

# 鎌倉旅遊地圖



繁體中文

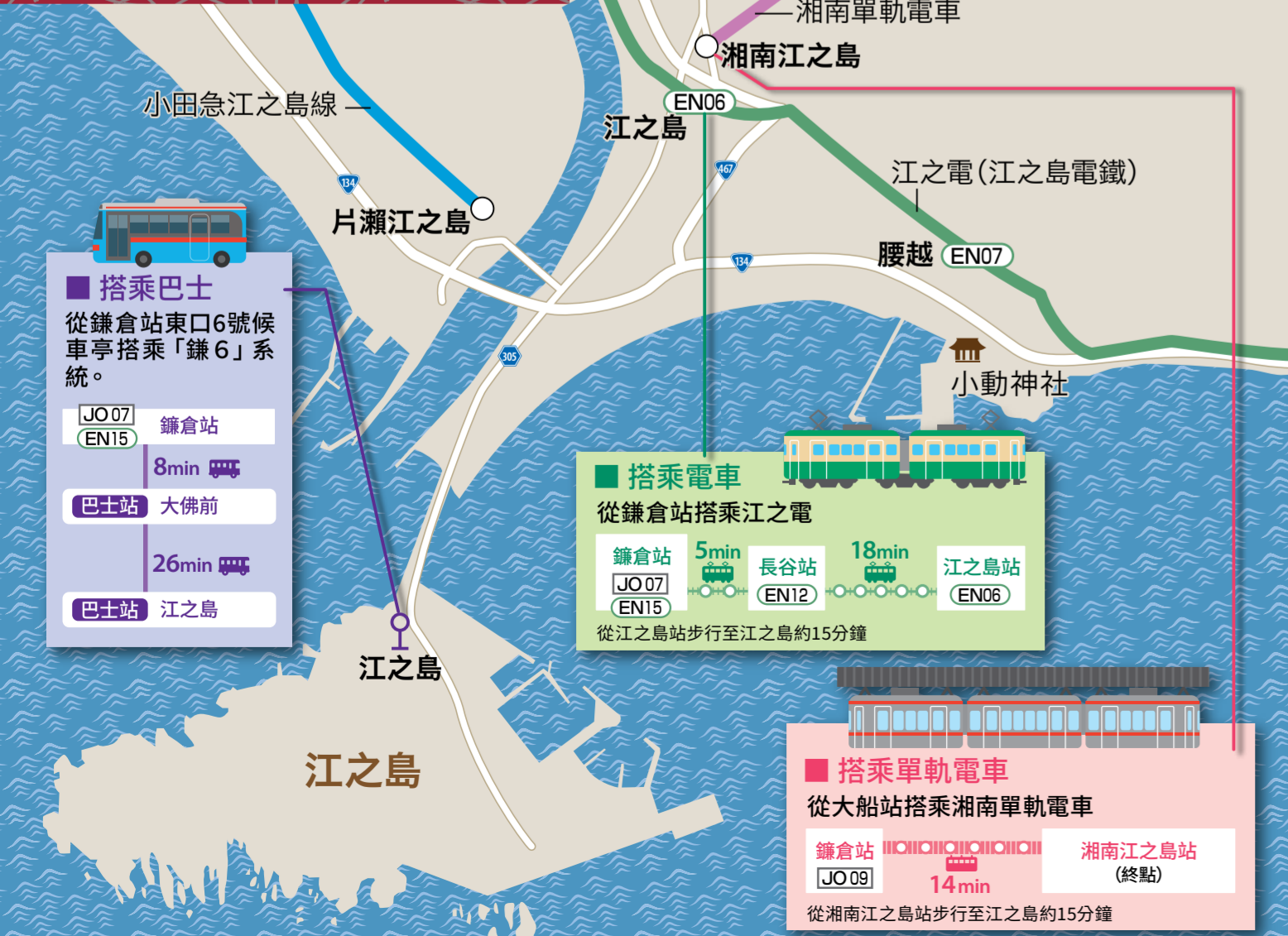
## 到鎌倉的交通方式



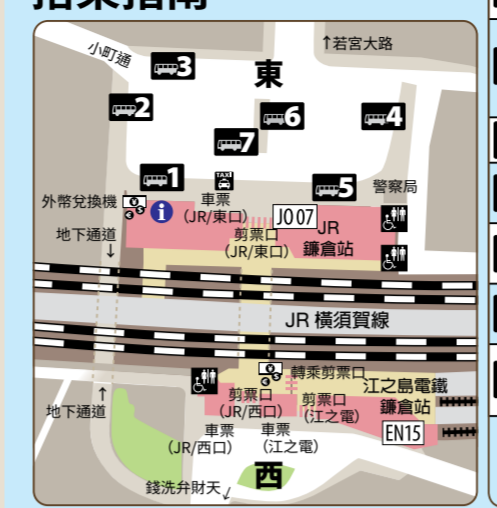
## 鎌倉市地圖



## 從鎌倉到江之島的交通方式



## 鎌倉車站東口巴士站搭乘指南



在鎌倉地區觀光時使用「鎌倉free環境手形」能更加便利。

該一日乘車券可以在一天內隨意搭乘能夠前往鎌倉市內主要旅遊景點的五條巴士路線以及特定路段的電車。也可以享有寺廟神社、美術館以及特約商店的特別優惠等。

●可以使用的路段  
地圖上的粉紅色區間為可用區間。

●銷售處  
【鎌倉站周邊】江之島電鐵鎌倉站、京急巴士鎌倉站前服務處(東口)  
【其他】江之島電鐵長谷站、京急巴士鎌倉營業所(由比濱2-1-12)

●票價：大人900日圓、兒童450日圓  
※1月1日・2日・3日不售票  
※可能有部分暫停販售，敬請留意

## 鎌倉站周邊擴大地圖



### 圖例(凡例)

JR鐵道	巴士路線/巴士站
江之島電鐵	鎌倉free環境手形可使用的區域
旅遊諮詢處	郊遊路線
市政府	避難所
神社・寺院	廣域避難場所(火災時)
遺跡	海嘯來襲時緊急避難空地
墓	海嘯來襲時緊急避難建築物
郵局	洗手間
美術館・博物館	可以使用的輪椅的洗手間
學校	ATM(自動櫃員機)
停車場	外幣兌換機
花卉景點	名列米其林綠色指南的設施

「日本官方旅遊APP」是日本政府觀光局(JNTO)提供的官方智慧型手機APP。提供關於日本旅遊的最新資訊(包括旅遊指南、醫療協助、災難資訊等...)，讓您擁有一趟安全舒適的旅行。

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

# 示範路線



### 推薦路線

1 鎌倉站(東口) - 經由小町通 - 鶴岡八幡宮 - 建長寺 - 圓覺寺 - 北鎌倉站

2 鎌倉站(西口) - 江之電 - 長谷寺 - 高德院(大佛) - 極樂寺 - 江之電 - 鎌倉站(巴士) - 報國寺 - 瑞泉寺 - 巴士 - 鎌倉站(東口)

北鎌倉站 7分

小町通 14分

圓覺寺 14分

建長寺 20分

報國寺 5分

長谷寺 8分

瑞泉寺 18分

鎌倉站 12分

極樂寺 8分

北鎌倉站 22分

## 郊遊路線

鎌倉站(東口) - 鶴岡八幡宮 - 報國寺 - 天圓郊遊路線(瑞泉寺口) - 建長寺 - 淨智寺 - 大佛郊遊路線 - 錢洗弁財天 - 大佛郊遊路線 - 高德院(大佛) - 長谷寺 - 鎌倉站(西口)

鶴岡八幡宮 15分

報國寺 25分

天圓郊遊路線(瑞泉寺口) 27分

建長寺 7分

大佛郊遊路線 12分

錢洗弁財天 35分

大佛郊遊路線 3分

長谷寺 45分

鎌倉站 5分

高德院(大佛) 7分

### [Medical Treatment]

湘南鎌倉綜合醫院關於接診外國人患者體制取得了公立機關的認證。  
 <可用語言> 英語、中文、韓語、西班牙語、法語、俄羅斯語  
 <詢問處> 醫療法人沖繩德州會 湘南鎌倉綜合病院 國際醫療支援室  
 地址 神奈川県鎌倉市岡本1370-1  
 電話 +81-467-46-1717  
 URL <http://www.shonankamakura.or.jp/english/section/>

AMDA International Medical Information Center  
 AMDA is an organization offering medical information to foreign residents in Japan in their native languages.  
 AMDA offers telephone interpretation services free of charge.  
<http://chi.amda-imic.com/>  
 telephone 03(5285)8008

## 在車站寄放行李，輕鬆觀光！

■地點  
鎌倉站西口左側，江之電大樓4樓  
鎌倉市觀光協會

■時間  
9:00-17:00  
營業時間  
平日恐有更動，請確認官網公告。

■價格  
S 300日圓 M 600日圓 L 800日圓/1個  
 ！於17:00後領取行李者，須額外支付一部份的費用。  
 事務所將在17:15關閉。

### 鎌倉市觀光課

<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/visitkamakura/tc>

發行 鎌倉市 2024年7月發行  
 本網頁所刊登的內容為2023年6月之訊息。  
 刊登內容可能會有不做事前通知而產生變動，敬請見諒。  
 隨新型冠狀病毒傳染病蔓延，觀光休憩設施之間隔情況與各種費率方案可能有所變動。



## 鎌倉的歷史

鎌倉這座古老的城市，與奈良、京都同屬政治中心，並作為日本最初的武士政權「鎌倉幕府政權」的發源地，有著自己獨特的文化。1192年，武將源賴朝被朝廷任命為征夷大將軍，並建立了鎌倉幕府。在此之前一直由京都朝廷掌握政權的日本首次變為由武士掌權。  
 賴朝死後，北條家統治了鎌倉。13世紀，鎌倉也因與中國的宋朝-元朝頻繁來往貿易，吸收了禪宗-禪宗式的建築、佛像雕塑及漆器等各種中國文化。鎌倉幕府滅亡於1333年，但堅實剛健的武士精神、傳統的貴族文化以及與中國宋元文化相融合而成的武士文化，至今也對日本社會產生巨大影響。  
 鎌倉大約從17世紀起作為門前町(指在寺廟神社等宗教建築周邊形成的市街、村落)開始發展，19世紀以來，成為了海水浴場、渡假村和住宅區而備受矚目。獲得諾貝爾文學獎的作家川端康成也曾在鎌倉長期生活，並在此創作了許多作品。現在，海水和綠意環境的鎌倉以其得天獨厚的自然吸引著大批遊客。

### 鎌倉的武士文化

鎌倉的武士平時動練武藝，隨時備戰。鎌倉匯集了全國有名的鎧甲、名貴刀劍及戰爭圖卷等武士特有的文化產物。流鏑馬儀式也是武士文化的產物。這是一種由弓箭手策馬奔馳，並以持弓連續射出三箭擊中三個標靶為目標的競技，於每年4月鎌倉祭的最後一天及9月16日在鶴岡八幡宮舉行。

### 宋朝、元朝的影響

在鎌倉時代，中國宋朝的學者將佛教禪宗帶到了日本。另外，許多僧侶也日本到當時的大宋留學。而幕府的領袖因為受到學術交流的影響，在新的政權中形成了壯麗威嚴的風格。鎌倉幕府也積極地引進宋朝文化。



## 鶴岡八幡宮 Tsurugaoka Hachimangu [B4]

鶴岡八幡宮最初建造於1063年，是武將源賴義在材木座為了祭祀源氏一族的氏族神-八幡神而建成。1180年源賴朝將它遷至現在的地方。1191年作為鎌倉幕府的中心，形成了現今所見的上下兩宮的格局。

### 觀賞名勝地

段葛 參拜的道路。春季時左右兩旁並排的櫻花美不勝收。  
 神苑牡丹庭園 冬牡丹的最佳觀賞時節為一月到二月，春牡丹則是四月到五月。  
 入園費用：成人 500日圓 學生(13-18歲) 200日圓 兒童免費

流鏑馬馬場 流鏑馬(騎射比武)在這裏舉行  
 手水舍 在此洗手、漱口後進行參拜。  
 舞殿(下拜殿) 舉行祭神、結婚典禮等活動。  
 若宮(下宮)★ 它始建於1180  
 柳原神池 紅葉非常美。  
 本宮★ 作為中心的神殿。全年舉辦各式各樣的豐富祭典。

源平池 春季有櫻花，夏季則有紅色及白色的蓮花盛放。

★國家指定的重要文物  
 URL → <https://www.hachimangu.or.jp/ch/>



## 高德院(大佛) Kotokuin [C2]

以鎌倉大佛之名而聞名的大佛。大佛高為11.31公尺(加上底座則為13.35公尺)，重量約121噸。現在的金剛佛鑄造於1252年，是鎌倉唯一被指定為日本國寶的佛像。竣工當時佛像全身貼著金箔且被安置在大佛殿內，後來由於地震及海嘯大佛殿被毀，於是大佛便成了現在的露天大佛。

4月-9月 8:00-17:30  
 10月-3月 8:00-17:00  
 大佛殿內入場 8:00-16:30  
 13歲以上 300日圓、6-12歲 150日圓  
 進入大佛殿內需另付50日圓

[交通]  
 (巴士)  
 從鎌倉站東口1號巴士站搭乘江之島電鐵巴士，或從6號巴士站搭乘京濱急行巴士，於「大佛前」站下車即到。  
 (江之島電鐵)  
 從江之島電鐵鎌倉站上車，於第三站「長谷站」下車後步行約7分鐘。

## 日本的規矩及禮儀

### ■攝影時的注意事項

請勿阻礙車輛通行 請勿在危險地方拍攝

### ■狹窄地方、人多地方的注意事項

擦身而過時請小心 飲食時請顧慮周圍 腳踏車或機車請勿騎乘入內

### ■其他

請勿走離人行通道 在恐引起燃燒的物品附近請勿用火

## 神社和寺院

**圓覺寺 Engakuji [A3]**  
 創建於1282年。內有日本國寶、鐘樓以及舍利殿。是1282年從宋朝請來的無學祖元禪師所創建的寺院。

**瑞泉寺 Zuisenji [B5]**  
 因美麗的庭園和鮮花而聞名。

**建長寺 Kenchoji [B3]**  
 是日本第一家禪宗寺院。星期五、星期六的17點到18點舉行坐禪會。開山祖師為1253年從宋朝來的僧侶蘭溪道隆。

**極樂寺 Gokurakuji [D1]**  
 樸素且幽靜的古刹。因是水仙、梅花、櫻花的名勝之地，從早春開始的整個春天，遊客都絡繹不絕。

**壽福寺 Jufukuji [C5]**  
 林中的石階昇拜路極為美觀。  
 ※中門以後的地方禁止進入

**淨光明寺 Jokomyoji [B3]**  
 鎌倉時代的山古，墓窟一直保留至今。  
 初秋盛開著美麗的胡枝子花。

**淨智寺 Jochiji [A3]**  
 正殿設有象徵著過去、現在、未來的佛像，風景優美的庭院被國家指定為史蹟。

**淨妙寺 Jomyoji [C5]**  
 庭院有餐廳，可以坐在日式草庵的榻榻米上邊欣賞枯山水(日本獨特的園林景觀)的庭園風光，邊品嚐清爽可口的抹茶(收費)。

**杉本寺 Sugimotodera [C4]**  
 創建於734年，是鎌倉最古老的寺院，長滿青苔的石階給人留下深刻的印象。

**明月院 Meigetsuin [A3]**  
 創建於1160年。  
 枯山水(日本獨特的園林景觀)和正殿後的兩座庭園極為美麗。  
 其中，紫陽花也相當有名。

**圓應寺 Ennoji [B3]**  
 是為日本葬禮法事文化之源的寺院。創建於鎌倉時代的開山像，被指定為日本國家重要文化財產。

## 神社和寺院的小知識

●神社  
 神社是神道教供奉神靈的設施。人們在此祭祀眾多的神靈。

參拜神社的方法  
 在神社的入口「鳥居」前面，對著正殿一鞠躬。  
 穿過「鳥居」，避開人行道的中央行走，在「手水舍」潔淨身心(用水取盥水洗手漱口，注意不要將水瓢直接接觸嘴邊)，簡單行禮後搖鈴，往「賽錢箱」裡投入「賽錢」後，行禮兩次，拍手兩次後再行一禮，最後簡單行禮後離開。從神社境內離開時，在「鳥居」面向正殿再行一禮。

手水  
 ①用右手取水瓢。②用水瓢舀水。③洗左手。④用左手拿水瓢，洗右手。⑤用右手拿水瓢，舀出一些水，把水倒入左手。⑥用左手中的水漱口。⑦將左手沖洗後將水瓢立起，沖洗水瓢的握把。⑧將水瓢放回原處。

二禮二拍手一禮  
 深鞠躬兩次 拍手兩次 深鞠躬一次

●寺院  
 寺院是佛教的宗教設施。大多數寺院的正殿會有佛像。

參拜寺院的方法  
 在寺院入口的山門，面對正殿合掌行一禮。進入正殿參拜，不合掌，行數禮。參觀寺院內部，到達山門後，面對正殿合掌行一禮。

## 文化體驗

■坐禪  
 嚴禁遲到以及中途說話  
 除參觀費之外，可能還需要其他費用。

**圓覺寺 Engakuji [A3]**  
 每月第2及第4個星期日  
 講經說法 9:00-10:00  
 坐禪 10:00-11:00  
 無需預約，但需從講經說法會開始參加。  
 每星期六  
 初學者 13:20-14:20  
 第二次以後 14:40-15:40  
**建長寺 Kenchoji [B3]**  
 坐禪會 每星期五、星期六 15:30-16:30  
 需在開始15分鐘前入座。

**報國寺 Hokokuji [C4]**  
 每星期日 7:30-10:30  
 開始前需前往正殿前集合。

■寫經  
**長谷寺 Hasadera [D2]**  
 每日 9:00-13:00 接受受理  
 寫經紙張費用 1,200日圓  
 需另繳交入山費用。  
**光明寺 Komyoji [E3]**  
 每月第2個星期三 11:00-12:00 1,500日圓

■抹茶體驗  
 不拘泥於形式，可輕鬆隨意地品嚐日式甜點及抹茶。  
**淨妙寺・喜泉庵(御茶室) Jomyoji / Kisenan [C5]**  
 抹茶及糕點費 600日圓、1,000日圓  
 參觀費 100日圓 10:00-16:15  
**報國寺(竹庭) Hokokuji [C4]**  
 抹茶費(600日圓)，此外還需繳交竹庭參觀費 300日圓。  
 9:00-16:00 (受理時間 15:30)

## 鎌倉雕體驗

鎌倉雕是在木頭上雕刻後塗漆的彩漆木雕。主要是在連香木製成的器皿或家具上描繪花樣，施以雕刻。而塗漆的效果能為其帶來堅固和豐富的表情。

**鎌倉彫資料館 Kamakurabori siryokan [C5]**  
 介紹擁有800年歷史的傳統工藝-鎌倉雕的資料館。播放講解用的影片。應遊客要求設置了兩個小時的雕刻體驗。(需預約)。  
 休館日：星期一、星期二、年末年初、其他 ※詳情請另行諮詢。

■體驗  
 星期六(第2週或第4週)  
 星期日(第1週或第3週)  
 10:00-12:00  
 人數達6人以上才開放  
 如欲參加請另行諮詢。  
 入場費：圓盤 成人 3,800日圓  
 中小學生(6~15歲) 3,000日圓



## 搭乘江之島電鐵和巴士的方法

●江之島電鐵  
 江之電(江之島電鐵)是連接鎌倉站、江之島與藤澤之間的電車。  
 - 可以用自動售票機購買車票。  
 - 有些被稱為無人站的車站，並沒有工作人員。在無人站來不及購買車票時，請於搭車後，聯絡車上的查票員補票。在無人站下車時，請把車票交給車上的查票員，或是放入車票回收箱內。  
 - 您可以使用PASMO/Suica。

●巴士  
 - 前門上車的巴士：上車時，告訴司機目的地，並繳付其金額，或在感應器上刷一下PASMO/Suica。  
 - 後門上車的巴士：上車時，請在車門口取一張號碼單，或在感應器上刷一下PASMO/Suica。下車時，確認車上的顯示器，找出與自己號碼單相同的數字，數字後的金額即為應付金額，並繳付其金額給司機。若上車時是使用PASMO/Suica，請於下車時在感應器上再次刷卡。  
 - 車上可兌換零錢，最高兌換金額為1,000日圓。  
 - 可以使用PASMO/Suica。

車票回收箱和PASMO/Suica感應器

## 博物館

■鎌倉歷史文化交流館 Kamakura Rekishi Bunka Kouryukan [C3]  
 於2017年5月所開幕的博物館設施，提供場所互相交流、學習、體驗鎌倉的歷史遺產與文化遺產。運用英國著名建築師諾曼·福斯特(Norman Foster)的事務所設計的個人住宅，展示在鎌倉所發掘出的出土品，介紹原始、古代至近現代的鎌倉歷史。不管是立體光雕投影等最新的影像展示、仿照中世景觀而建的庭園、或是從高台上眺望的海景，都值得您前往一探究竟。  
 開館時間：10:00~16:00 (最後入館 15:30)  
 休館日：星期日、例假日  
 參觀費：一般 300日圓  
 中小學生(6~15歲) 150日圓

■鎌倉國寶館 Kamakura Kokuhokan [C4]  
 受托保管、展示鎌倉市區或近郊的神社寺院傳承的文化財產中諸多具代表性的作品。毫無遮蓋直接展示出來的佛像，讓您體驗感受到宛如身處佛堂的莊嚴氣氛，以及佛像所散發出來的魄力，非常有魅力。展示品多是與禪宗文化有關，對於了解中世的日本，此博物館不可錯過。2018年迎接開館90週年，開館當時所建設的本館(展示場)被登錄為國家有形文化財。  
 開館時間：9:00~16:30 (最後入館 16:00)  
 休館日：星期一~週例假日則改為下個平日)、展覽替換期間、特別整理期間、年末年初等  
 參觀費：根據展覽會而有所不同。



●在街上  
 1個だけでも買えますか？  
 可以只買一個嗎？  
 ちょっと試してもいいですか？  
 可以試一下嗎？  
 いくらですか？  
 多少錢？  
 写真をとってもいいですか？  
 可以拍照嗎？  
 トイレを使わせてください。  
 能借用一下洗手間嗎？

●在餐廳  
 カードは使えますか？  
 可以用信用卡嗎？  
 どのくらい待ちますか？  
 要等多久？  
 喫煙席を希望します。  
 我想要吸菸區。  
 禁煙席を希望します。  
 我想要禁菸區。  
 トイレはどこですか？  
 洗手間在哪裡？

生で食べるものですか？  
 這是生吃的嗎？  
 火は通っていますか？  
 這是冷盤嗎？  
 冷たい食べ物ですか？  
 這是冷盤嗎？  
 材料に何を使っていますか？  
 是用什麼食材做的？  
 私は宗教的な理由でアレルギーのため××が食べられません。  
 由於宗教原因/過敏，我不能吃××。

温かい(熱い)食べ物ですか？  
 這是熱食嗎？  
 精算してください。  
 請結帳。

正面 0 1 2 3 4 卵 雞 蛋 乳製品 乳製品 穀類 五穀類 小麦 小麦 そば 蕎麥麵 他 其他 野菜 蔬菜

左 5 6 7 8 9 魚 魚 まぐろ 金槍魚 あじ 竹筴魚 さば 青花魚 小豆 小豆 イカ 墨魚 エビ 蝦 カニ 貝類 貝類

右 10 100 1000 豆 大豆 落花生 花生 他 其他 肉 肉類 牛肉 牛肉 鶏肉 雞肉 豚肉 豬肉 他 其他

是 不是 時間 分鐘 請指出您需要的對話。指て示してください。